

A portrait of Susanne Flandorfer, a woman with long brown hair and blue eyes, smiling warmly. She is wearing a white long-sleeved top and blue jeans, sitting on a wooden stool. The background is a light-colored wall with vertical paneling.

THERAPIEPLAN UNVERTRÄGLICHKEITEN

**SUSANNE FLANDORFER, BBSC
DIÄTOLOGIN & ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN**



Ich verstehe, wie belastend Nahrungsmittelunverträglichkeiten sein können und wie gravierend sie Ihren Alltag beeinflussen.

Mein Ziel ist es, Ihnen zu helfen, wieder unbeschwerter und genussvoller essen zu können, ohne dabei immer Beschwerden fürchten zu müssen. **Ernährung soll Ihnen wieder Energie stiften und Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden unterstützen.**

Jede Therapieeinheit ist individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und dauert in der Regel 60 bis 120 Minuten - zu einem fixen Honorar.

Sie haben die Wahl: Die Einheiten können datenschutzkonform und ohne technische Hürden online oder persönlich in einer meiner Praxen stattfinden. Ihr Wohlbefinden steht dabei immer im Mittelpunkt.

Ausserhalb unserer Einheit stehe ich Ihnen - im Honorar inkludiert - **jederzeit per Mail oder Telefon** zur Verfügung. Ich möchte, dass Sie sich stets gut begleitet fühlen.

Ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Ihre Diätologin Flandorfer

0 KOSTENLOSES
ERSTGESPRÄCH

1. EINHEIT

2 - 4 Wochen

2. EINHEIT

2 Wochen

3. EINHEIT



Telefonisch. Sie schildern mir Ihre Beschwerden, und ich erkläre Ihnen, wie ich Ihnen helfen kann. Wenn Sie sich für mein Angebot entscheiden, erhalten Sie einen **Anamnesebogen**, um die erste Einheit vorzubereiten.

Beruhigung des Darms und Karenzphase:

Wir erarbeiten, wie Sie unverträgliche Lebensmittel reduzieren können, ohne Ihren Alltag unnötig zu belasten. Dadurch kann sich Ihr Darm erholen, und erste Verbesserungen werden sichtbar. Ihren Fortschritt begleite ich mittels Ernährungs- und Symptomtagebuch.

Verträglichkeiten austesten: Nach der Karenzphase testen wir schrittweise kleine Mengen potenziell unverträglicher Lebensmittel. Ziel ist es, Ihre individuelle Toleranz zu bestimmen – ohne unnötige Einschränkungen.

Langfristige Ernährung entwickeln: Auf Basis der Austestung gestalten wir eine alltagstaugliche Ernährung. Dabei integrieren wir so viele Lebensmittel wie möglich in verträglichen Mengen, um Nährstoffmängel zu vermeiden und Ihnen mehr Flexibilität zu ermöglichen.

Das **Ziel** ist eine **gesunde, verträgliche Ernährung**, die **in Ihren Alltag passt**. Essen soll wieder Freude bereiten und keine Sorgen.

Kontaktieren Sie mich gerne für ein kostenloses Erstgespräch! Ich freue mich auf Sie.